

PROJYİ GERÇEKLEŐTİREN: DEMET BOZAN

SPOR YÖNETİCİLİĞİ 2.ÖĞRETİM

PROJE KONUSU:

Teknoloji Bağımlılığı ve Çocuk
Park Görevlisine Yardım

PROJE TARİH / SAAT / YER:

11.06.2023 / 16.00-19.00 / Beşikkkaya Parkı

12.06.2023 / 16.00-17.00 / 19.30-22.00 / Beşikkkaya Parkı

PROJE EKİBİ:

Demet BOZAN

Samet (15)

Tuana (13)

Kumsal (4)

Elif (2)

Talha (11)

Mehmet Ali (9)

Ali (12)

Süleyman (10)

PROJE AMACI:

Teknoloji hayatımızın bir parçası ancak doğru kullanılmadığında bir çok zararları ortaya çıkmaktadır. Çocuk ve ergenlerde ekran süresi uzadıkça **dikkat eksikliği, hiperaktivite bozukluğu, dürtü kontrol bozukluğu, iletişim bozukluğu ve sosyalleşme sorunu** en çok öne çıkan rahatsızlıklardır.

Günümüzde çocukların dışarıda akranlarıyla vakit geçirmek yerine evde ekran başında vakit geçirmeyi tercih ettiğini görüyoruz, bu proje kapsamındaki amaç birkaç saat çocukları ekran başından kaldırıp dışarıda vakit geçirme fırsatı sunarak verimli zaman geçirmelerini sağlamak.

11 haziran 16.00 civarında kendi oturduğum apartmandan ve çevremdeki birkaç apartmandan annelerinden izin alarak katılımcıları beşikkaya parkında bir araya getirdim. Katılımcıların çoğu birbiriyle proje süresinde tanıştı. Böylelikle ilk amacımız olan iletişim, sosyalleşme amacımızı gerçekleştirmeye başlamış olduk.



Çocukların hepsi aynı yaşa ve aynı ilgi alanına sahip olmadığı için, tek bir aktivite yapmak yerine onların hoşuna gidebilecek uygulamaları tercih ettim. Yaşı daha küçük olan iki kız çocuğu ile (diğerinin fotoğrafı yanlışlıkla silindi) çiçek toplayarak, çimenlerde yürüyerek vakit geçirdik. Küçük top ile paslaşarak oyunlar oynadık. Futbol sevenler serbest paslaşma sonrasında maç yaptılar ve bu sürede diğer çocuklarla beraber çimenlerde oturarak onları izledik.



12 Haziran 15.00 civarında Beşikaya parkında çimen kesimi yapıldı. Sınavım olduğu için o saatte parka gidip yardım edemedim, kesim bitimine yetiştim görevli abiye projemden bahsettim ve ona yardım etmek istediğimi söyledim.

Görevli ile kesilen çimenleri torbaladık toplam 26-27 torba çıktı. Sonrasında görevli aracın yanına gitti bende torbaları taşıyarak araca yerleştirmeye başladık. Ben torbaları aracın yanına kadar götürdüm, görevli ile beraber kamyonete koyduk. Bu şekilde torbaların tamamını park alanından kaldırmış olduk.



Bu süreçte parkta fotoğrafımızı çekecek kimse yoktu, sürecin tamamında fotoğraf çekemedim. Son birkaç torbada Tuana yardıma geldi ve beraber taşımaya başladık torbaları araca. Görevli yüzünün çıkmasını istemediği ama belgelemem gerektiği için son torbayı koyarken çekebileceğimi söyledi. Çimen taşıma uygulaması 2 saate yakın sürdü.

Projenin son adımı 12 Haziran 19.30 , bir gün önceki futbol ekibine 2 kişi daha ekledik ve yavaş tempo ısınma koşumuza başladık. Sonrasında kulvarlara bölünerek geri sayım ile depar çıkışları yaptık.



10 dakikalık koşumuzu 5 dakikalık yürüyüş ile bitirdik. İki branş seçildi oylama ile, futbol ve voleybol. Futbolda yine çember oluşturarak paslaştılar sonrasında sırayla şut çektiler. Kısa bir maç yapıldı.

Voleybol ile etkinliğimize devam ettik. Yine çember şeklini alarak parmak pas ve manşet teknikleriyle 40-45 dakika voleybol oynandı. En sonunda soğuma yaparak etkinliğimizi bitirmiş bulunduk. Saat 22.00 gibi parktan çıkış yaparak evlere dağıldık.





PROJE DEĞERLENDİRMESİ:

Topluma hizmet uygulaması için parktaki görevliyle beraber çalıştım. Bunun yeterli olmayacağını düşünerek iki günlük bir plan yapacak günün belli saatlerini ayarlayarak çocuklarla beraber dışarıda sportif faaliyetler yaptık. Faaliyetteki çocuklardan çoğu dışarı çıkmak yerine evde telefon, bilgisayar, tablet veya televizyonda vakit geçirmeyi dışarıda vakit geçirmeye tercih ediyordu.

Hatta ilk gün etkinliğinde (11 Haziran) aktif katılım sağlamadılar ilk saatten sıkılmaya başladılar, sonrasında yavaş yavaş açıldılar ve istediği aktiviteleri söylemeye başladılar.

Ertesi gün için koşu ve futbol antrenmanı planladığımız için çok daha istekli ve heyecanlı geldiler parka. Hiçbirinde herhangi bir sıkılma, isteksizlik belirtisi görmedim. Aksine koşu yarışında, çıkışlarda birbirleriyle yarış yaparken çok eğlendiler. Evlerine terlemiş kıyafetlerle, pembe yanaklar ve kocaman gülümsemelerle gittiler. Hatta bir sonraki gün için tekrar program yaptık.

Bu proje kapsamında belirlediğim hedefe ulaştım. Çocukların evde hareketsiz, iletişimsiz vakit geçirmeleri yerine dışarıda aktif iletişim, hareket ve duygu alışverişi ile verimli vakit geçirerek ve bunu farkında olarak, tekrarlamak isteyerek yapmalarını sağlamak amacıma ulaştığının bir göstergesidir. En önemlisi de çocukları ekrandan uzaklaştırabildim ve onun önüne geçebilecek bir faaliyet gerçekleştirdim. Bunu gerçekten sevdiklerini de gördüm. Serbest zamanlarımızda tekrar bir araya gelerek farklı etkinliklere devam edeceğiz.

Tabi ki ailelerde bu durumdan memnun kaldılar. Çocuklarının ekrandan uzak güzel vakit geçirmesi ve bunu yaparken mutlu olmaları onları da sevindirdi.